

Deutsches Sportabzeichen

Großes Interesse gab es bei der Sportabzeichenprüfung im Helmut-Gmelin-Stadion des Sportparks in Sinsheim.

18 Teilnehmer im Alter von 10 bis 88 Jahren konnte der Prüfer der TSG Hoffenheim, Dieter Neuberger, bei besten Wetterbedingungen willkommen heißen.

Beim Deutschen Sportabzeichen gilt es sich selbst herauszufordern und keinen Wettkampf gegen andere zu bestreiten, sondern sich seine eigene sportliche Fitness in den jeweiligen Altersklassen in den vier Kategorien: Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination bestätigen zu lassen.

Mit den Sprintdisziplinen von 30 bis 100 m begann der Tag. Es folgten Standweitsprung und Weitsprung, Medizinballwurf und Seilspringen, sowie 200m Radsprint. Zum Abschluss standen die Ausdauer-Disziplinen 800m, 3000m-Laufen, 7,5km Walking und 20km-Radfahren zur Auswahl. Die Teilnehmer hatten trotz der Anstrengungen ihren Spaß und feuerten sich gegenseitig an.

Das Sportabzeichen kann jedes Jahr erneut erworben werden je nach Leistungsstärke in Bronze, Silber oder Gold. Eingeladen sind alle Interessenten ab dem 6. Lebensjahr. Nach oben gibt es keine Altersgrenze. Es ist keine Mitgliedschaft in einem Verein erforderlich.

Informationen zu den Leistungsanforderungen gibt es auf <https://deutsches-sportabzeichen.de>.

Um an der Prüfung teilnehmen zu können ist eine Anmeldung per E-Mail erforderlich an Dieter.Neuberger@tsg-hoffenheim.de.

In diesem Jahr gibt es noch weitere Prüftermine, der nächste findet am 7. Juli ebenfalls in Sinsheim statt.